

# Inhalt

1	Trauer als menschliche Grunderfahrung .....	7
2	Bedeutung der Trauer .....	7
3	Äußerungen der Trauer .....	7
	3.1 im seelischen Bereich: .....	7
	3.2 im körperlichen Bereich: .....	7
	3.3 im geistigen Bereich: .....	7
	3.4 im Bereich des Verhaltens: .....	8
4	Intensität der Trauerreaktionen .....	8
5	Verlauf der Trauer .....	8
6	Dauer der Trauer .....	9
7	Christliche Trauer .....	9
	7.1 Auferstehung des Menschen mit Leib und Seele .....	9
	7.2 Gericht und „Fegefeuer“ .....	10
	7.3 Kommen alle in den Himmel? .....	12
8	Trauer als Aufgabe der Gemeinde .....	12
	8.1 Aspekte der Trauerbegleitung .....	12
	8.1.1 An der kirchlichen Begräbnisfeier aktiv teilnehmen	13
	8.1.2 Im Alltag füreinander da sein .....	13
	8.1.3 Auf die Hinterbliebenen zugehen .....	13
	8.1.4 Helfen, den Tod anzuerkennen .....	14
	8.1.5 Trauerreaktionen Raum und Zeit geben .....	14
	8.1.6 Bei der Lösung lebenspraktischer Probleme helfen	15
	8.1.7 Trauernde ermutigen, sich dem Leben zuzuwenden	15
	8.1.8 Zeugnis der Hoffnung auf die Auferstehung geben	15
9	Das Grab als Stätte von Trauer und Trost .....	16
	Literatur und Quellen .....	17