

Der Tag der Beisetzung

Dieser Leitfaden hilft Ihnen, wenn Sie sich auf den Tag der Beisetzung vorbereiten möchten, und beschreibt, woran Sie denken sollten, um diesen schwierigen Tag zu meistern.



Die Ausgangssituation

Ihr Angehöriger ist verstorben und Sie haben in den ersten Tagen die notwendigen Entscheidungen für die Bestattung getroffen. Nun stehen Ihnen die Trauerfeier und die Beisetzung bevor - ein ganz besonderer und vermutlich nicht einfacher Tag für Sie. Im Idealfall sollten Sie sich an diesem Tag nicht mehr um organisatorische Fragen kümmern müssen, sondern sich von den bisherigen Planungen tragen lassen können.

Dieser Leitfaden gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit. Er hilft zu prüfen, ob an alles gedacht worden ist, und gibt Anregungen zum Umgang mit eventuell spontan auftretenden Fragen.

In diesem Leitfaden beschreiben wir beispielhaft einen Ablauf, bei dem die Trauerfeier der Beisetzung direkt vorausgeht und anschließend ein Trauerkaffee/-mahl stattfindet. Sicherlich finden Sie auch dann wichtige Anregungen, falls Ihr geplanter Ablauf einer Bestattung davon abweicht.

Eventuell werden Familienmitglieder und/oder Freunde am Vorabend oder am Tag der Beisetzung von außerhalb anreisen. Vielleicht werden alle gemeinsam frühstücken oder haben sich verabredet, um zusammen zur Trauerfeier zu fahren. Lesen Sie auf der folgenden Seite alles zu den einzelnen Anlässen.

Trauerfeier

Je nach örtlichen Gepflogenheiten und persönlichen Bedürfnissen sind die Hinterbliebenen bereits einige Zeit vor Beginn der Trauerfeier vor Ort. So können sie Freunde und Angehörige begrüßen oder noch einen Moment in Stille am Sarg oder an der Urne verweilen.

In der Kirche oder in der Trauerhalle nehmen die engsten Hinterbliebenen üblicherweise in den ersten Reihen Platz. Familienmitglieder

oder Freunde, die während der Trauerfeier eine Funktion übernommen haben, werden sich an den Rand setzen. Sie können dann ungehindert aufstehen und nach vorne gehen, wenn sie dazu aufgefordert werden.

Nach der Trauerfeier verlässt üblicherweise zunächst der Pfarrer bzw. Trauerredner gefolgt von den engsten Angehörigen den Raum, die Trauergemeinde schließt sich an.

Beisetzung

Am Grab stellen sich die nächsten Angehörigen in der Regel direkt neben oder hinter dem Pfarrer oder Trauerredner auf.

Zum Ende der Beisetzung ist es üblich, dass alle Teilnehmer sich nacheinander am Grab vom Verstorbenen verabschieden, indem sie den Sarg oder die Urne zum Beispiel mit Weihwasser segnen oder Erde, Blumen oder Blütenblätter ins Grab werfen. Je nach Region sind die Angehörigen dabei die Ersten oder warten bis zum Schluss. Meist ist dies auch der Moment, an dem die Teilnehmer der Trauerfeier den Hinterbliebenen ihr Beileid aussprechen.

Bis auf den engsten Kreis der Hinterbliebenen ziehen sich die Trauergäste dann gewöhnlich zurück. Die Hinterbliebenen bekommen so die Möglichkeit, noch einige Zeit im engsten Kreis am Grab zu verweilen, bevor sie wieder zu den anderen Trauergästen aufschließen.

Nachdem die Trauergemeinde den Friedhof verlassen hat, wird das Grab von Mitarbeitern der Friedhofsverwaltung oder des Bestattungsunternehmens verschlossen. Die zuvor abgelegten Kränze und Blumen werden anschließend auf dem Grab arrangiert.

Trauerkaffee/-mahl

Nach der Beisetzung begeben sich die Hinterbliebenen und die geladenen Gäste zum Ort, an dem der Trauerkaffee stattfindet (auch Trauermahl, Beerdigungskaffee, Leichenschmaus genannt, regional verschieden).

Das kann ein Lokal sein, aber zum Beispiel auch das Zuhause der Familie. Hier besteht die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Gedanken und gemeinsame Erinnerungen auszutauschen.

An einem Tag wie diesem kann Ihnen folgende **Erinnerungsliste** helfen. Ein Blick reicht, damit Sie sich an Dinge erinnern, die Sie sonst vielleicht durch die Anspannung vergessen würden:

- Notwendige Medikamente einnehmen
- Kleidung passend zum Wetter
- Mitnehmen: Tasche für Medikamente, Taschentücher, Brille usw.
- Geplanter Ablauf?
- Fotos?

- Noch mit Bestatter/Pfarrer/Trauerredner absprechen:

- Noch zum Trauerkaffee einladen:

Empfehlungen

Delegieren!

Auch wenn alles gut vorbereitet und abgesprochen ist, können doch unvorhergesehene Fragen auftauchen. Kümmern Sie sich wenn möglich nicht selbst darum! Delegieren Sie an weniger stark betroffene Familienmitglieder oder Freunde. Diese werden Ihnen sicherlich gerne helfen.

Einnahme von Medikamenten

Vielleicht machen Sie sich Sorgen, ob Sie den besonderen Tag durchstehen können. Möglicherweise befürchten Sie einen Nerven- oder Kreislaufzusammenbruch. Es ist verständlich, darüber nachzudenken, ob Sie für diesen Tag ein Medikament einnehmen sollten, um sich zu stabilisieren.

Bitte tun Sie dies aber nur nach einer gründlichen Absprache mit ihrem Hausarzt oder lassen sich in einer Apotheke beraten. Bei einem Medikament, das Sie erstmalig einnehmen, können Sie weder die individuelle Wirkung noch die Nebenwirkungen einschätzen. Auf keinen Fall sollten Sie jedoch in der Aufregung vergessen, Ihre täglich notwendigen Medikamente einzunehmen!

Bei besonderer Witterung

Besondere Witterungsverhältnisse kündigen sich in der Regel an: Informieren Sie sich rechtzeitig über die Wettervorhersagen, damit Sie sich entsprechend vorbereiten können. Starker Frost, Glatteis oder extreme Hitze rechtfertigen besondere Maßnahmen: zum Beispiel feste Schuhe, auch wenn sie nicht zur sonstigen Kleidung passen, oder ein Schirm gegen die Sonne.

Absprachen zum Ablauf

Ein klar abgesprochener Ablauf gibt Sicherheit und Ruhe. Scheuen Sie sich daher nicht, auch kurz vor Trauerfeier und Beisetzung den Bestatter, Pfarrer oder Trauerredner noch einmal auf den Ablauf anzusprechen, falls es Unklarheiten gibt.

Besondere Momente, in denen Unsicherheiten auftreten können, sind zum Beispiel:

- Vor der Trauerfeier (Wann und wo setzt man sich hin?)
- Nach der Trauerfeier, auf dem Weg zum Grab (Wer geht voraus, in welcher Reihenfolge, welchen Weg?)
- Nach der Beisetzung (Wer geht zuerst ans Grab, wann verlassen die Hinterbliebenen das Grab?)

Sprechen Sie, falls notwendig, den Ablauf noch einmal mit den engsten Angehörigen ab.

Gerade wenn Sie viele Teilnehmer erwarten, die mit den ortsüblichen Abläufen nicht vertraut sind, kann es auch hilfreich sein, den Pfarrer oder Trauerredner zu bitten, bestimmte Abläufe anzukündigen.

Fotos oder Filmaufnahmen

Bilder von der Beisetzung können später eine wichtige Hilfe bei der Verarbeitung des Geschehenen sein. Falls Sie noch niemanden damit beauftragt haben, aber gerne Bilder hätten, können Sie vielleicht spontan noch einen Angehörigen bitten, zum Beispiel Aufnahmen vom Blumenschmuck oder den Trauergästen zu machen. Derjenige sollte dabei jedoch unbedingt dezent vorgehen.

Teilnahme von Kindern

Minderjährige Kinder sollten weder zur Teilnahme gezwungen noch von einer Trauerfeier oder Beisetzung ausgeschlossen werden. Informieren Sie Kinder mit klaren, einfachen Worten darüber, was geschehen wird. Stellen Sie ihnen die Teilnahme frei und geben Sie Ihnen die Möglichkeit, sich zurückzuziehen, wenn sie sich unwohl oder überfordert fühlen.

Hierzu ist es wichtig, Kindern einen Erwachsenen an die Seite zu stellen, der sich in besonderer Weise um die Kinder kümmern und sie gegebenenfalls begleiten kann, wenn sie nicht mehr dabei sein möchten.

Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen

Möglicherweise möchten kurzfristig zum Beispiel Gehbehinderte oder Menschen im Rollstuhl an der Trauerfeier oder Beisetzung teilnehmen. Sprechen Sie mit dem Bestatter. Gemeinsam können Sie Lösungen finden (zum Beispiel Stühle am Grab, Auto-Transfer von der Kirche zum Friedhof, Helfer beauftragen).

Begrüßungen und Beileidsbekundungen

Viele Trauernde haben Angst, von den vielen Beileidsbekundungen emotional überfordert zu werden. Je nachdem, was in Ihrer Region üblich ist und mit wie vielen Trauergästen Sie rechnen, haben Sie vielleicht bereits klare Vorstellungen davon, wie Sie damit umgehen werden (zum Beispiel: Kondolenz am Grab; Hinweis in der Todesanzeige, von Beileidsbekundungen am Grab abzusehen; Auslegen eines Kondolenzbuches). Am Tag der Beisetzung sollten Sie sich unabhängig von vorausgehenden Planungen jedoch frei fühlen, gemäß Ihrer momentanen Verfassung zu handeln: Schirmen Sie sich einfach ab, wenn die Beileidsbekundungen Sie überfordern. Und gehen Sie auf Menschen zu, wenn Ihnen danach ist.

Spontane Einladungen zum Trauerkaffee

Sie haben im Vorfeld schon die engsten Angehörigen und Freunde zum Trauerkaffee eingeladen und für eine entsprechende Personenzahl

reserviert. Vielleicht fällt Ihnen aber erst am Tag der Beisetzung auf, dass Sie an einzelne Personen nicht gedacht haben oder nicht mit deren Teilnahme an der Beisetzung gerechnet haben. Scheuen Sie sich nicht, diese spontan einzuladen: für ein paar Personen mehr wird die gewählte Lokalität sicher noch Platz finden.

Trinkgelder

Selbstverständlich sind Sie nicht verpflichtet, irgendjemandem Trinkgeld zu geben. Vielleicht ist es Ihnen aber ein Bedürfnis. Eventuell gibt es in Ihrer Gemeinde auch entsprechende Traditionen, bestimmten Akteuren eine kleine Aufmerksamkeit zukommen zu lassen (zum Beispiel Messdienern, ehrenamtlichen Sargträgern). Erkundigen Sie sich beim Bestatter oder im Pfarrbüro nach dem ortsüblichen Umfang einer solchen Zuwendung. Dies hat aber Zeit.

Wieder zu Hause

Alle Trauergäste haben sich verabschiedet und es wird Zeit, nach Hause zu gehen. Auch dies ist ein wichtiger und oft schwerer Schritt am Ende dieses besonderen Tages. Vermutlich wird Ihre Familie oder Ihr Freundeskreis Sie noch begleiten, so dass Sie nicht gleich ganz alleine sein werden. Achten Sie jedoch auch hier auf Ihre Bedürfnisse: Ihr Umfeld wird Verständnis haben, wenn Sie sich zurückziehen und zum Beispiel etwas ruhen möchten.

© Aeternitas e.V., Texte: Hildegard Willmann

Aeternitas-Leitfäden „Handeln in Zeiten der Trauer“

1. „Das Gespräch mit dem Bestatter“
2. „Die Wahl der Grabstätte“
3. „Das Lebensende im Pflegeheim“
4. „Abschied nehmen im Pflegeheim“
5. „Abschied nehmen im Krankenhaus“
6. „Das Trauergespräch“
7. „Der Tag der Beisetzung“
8. „Abschied nehmen mit Kindern“
9. „Die Wahl eines Grabmals“
10. „Gemeinsam erben - Konflikte vermeiden“
11. „Abschied nehmen zu Hause“

Alle Leitfäden zum Download unter www.aeternitas.de



**Verbraucherinitiative
Bestattungskultur**

Dollendorfer Straße 72

53639 Königswinter

Tel.: 02244/925385

Fax: 02244/925388

E-Mail: info@aeternitas.de

Internet: www.aeternitas.de